



Mit Sicherheit  
am Wasser.

# Deutsches Rettungsschwimmabzeichen

## Prüfungs- und Gebührenliste



Mindestalter: 16 Jahre

Lfd. Nr.	Name	300m Flossschwimmen in max. 6 Min.: 250m in Bauch- o. Seitenlage, dann 50m Schleppen einer/eines bekleid. Partnerin/Partners im Kopf- o. Achsel- schleppgriff	300m Kleiderschwimmen in max. 9 Min.,, anschließend im Wasser entkleiden	100m Schwimmen in max. 1:40 Min.	30m Streckentauchen, dabei mind. 8 von 10 kleinen Ringen o. Teilern aufsam- meln (verteilt auf einer Strecke von 20m in einer max 2 m breiten Gasse)	3 x Tauchtuchen in Kleidung von der Wasserfläche (zuerst mit Kopf- sprung, dann 1 x kopf-, 1 x fußwärts) innerhalb von 3 Min. mit 3-maligem Heraufholen von je zwei 5-kg-Tauch- ringen o. Ä. (diese ca. 3 m voneinander entfernt), Wassertiefe 3-5 m	50m Transportschwimmen: Schieben o. Ziehen in max 1:30 Min.,, beide Partner*innen bekleidet	Fertigkeiten zur Vermeidung von Um- klammerungen sowie zur Befreiung aus - Halsumklammerung von hinten - Halswürgegriff von hinten	Kombierte Übung (ohne Pause, beide Partner*innen bekleidet): Sprung ins Was- ser (Kopf- o. Starsprung), Anschwimmen 25m (max. 30 Sek.), Abtauchen 3-5m u. Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings o. Ä., Befreiungsgriff, 25 m Schleppen in max. 1 Min. mit Fesselschleppgriff, Sichern der/ des Geretteten, Anlandbringen, Vorführen HLW 3 Min.	Retten mit „Rettungsball mit Leine“ (o. ein anderes zum Werfen geeignetes Rettungsgerät): Weitwerfen in einen Zielsektor mit 3m Öffnung in 12m Entfernung, dabei 6 Würfel in 5 Min., davon mind. 4 Treffer	Retten mit einem sonstigen Rettungsgerät:	Handhabung gebräuchlicher Hilfsmittel zur Wiederbelebun (z. B. Beatmungs- tuch, -maske)	Kenntnisse: Gefahren am u. im Wasser, Rettungsgeräte, Hilfe bei Bäder-, Boots- u. Eisunfällen (Selbst- u. Fremdreitung), Vermeidung von Umklammerungen, Atmung u. Blutkreislauf, Erste Hilfe, Rechte u. Pflichten bei Hilfeleistungen, Organisation u. Aufgaben der Wasser- wacht (unter besonderer Berücksichti- gung des Wasserrettungsdienstes)	Nachweis: Erste-Hilfe-Ausbildung (Dauer: 9 UE), nicht älter als 2 Jahre, o. Erste-Hilfe- Fortbildung (Dauer: 9 UE), nicht älter als 2 Jahre	Prüfungskarte erhalten am:	Gold					
		Prüfungskarte eingereicht am:	Gebühren			Bezahl	Euro														
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					

Stempel der zulässigen Stelle

Lehrgang vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

in: \_\_\_\_\_

Lehrgangsleiter/-in \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_