******Deutsches Rettungsschwimmabzeichen**

**Prüfungskarte Gold**

Der Bewerber muss 16 Jahre alt sein!

Zu- und Vorname: geb. am:

Straße / Nr.:

PLZ / Wohnort: Geb.-Ort:

Telefon/E-Mail: Ärztliches Zeugnis vorgelegt am:

Erklärung des Bewerbers und - bei Minderjährigen - zusätzlich DRSA **Silber** abgelegt am:

des gesetzlichen Vertreters.

Ich erkenne die Prüfungsordnung und Ausbildungsbestimmungen Bei Wiederholung „W“ einsetzen (bei

für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Gold** der Wasserwacht an. 5./10./15. Wdh. mit entsprechender Zahl)

Bezahlt am: Euro

Eingereicht am:

Urkunde Nr.:

* Eintragung im Rettungsschwimmpass bzw.
* Urkunde/Pass neu ausgegeben am:

 den:

Bewerber:

Ich bin einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter

das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Gold** der Wasserwacht erwirbt.

Stempel der zuständigen Stelle

 den:

gesetzlicher Vertreter:

Der Bewerber hat vom bis an einem

Lehrgang der Wasserwacht regelmäßig teilgenommen und nachstehende Leistungen gemäß Prüfungsordnung (DRSA **Gold**) erfüllt:

Leistungen siehe AV/PV-WW Leistungen bestanden am Unterschrift Prüfer

1. Gefahren am und im Wasser

2. Rettungsgeräte

3. Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrettung)

4. Vermeidung von Umklammerungen

5. Atmung und Blutkreislauf

6. Erste-Hilfe-Kurs oder Erste-Hilfe-Training nicht älter als 2 Jahre

7. Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen

8. Aufgaben der Wasserrettungsorganisationen unter besonderer Berücksichtigung des

 Wasserrettungsdienstes

9. 300m Flossenschwimmen in höchstens 6 min., davon 250m in Bauch- oder Seitenlage

 und 50m Schleppen, Partner in Kleidung (Kopf- oder Achselschleppgriff)

10. 300m Schwimmen in Kleidung in max. 9 min., anschließend im Wasser entkleiden

11. 100m Schwimmen in höchstens 1:40 min.

12. 30m Streckentauchen, dabei von 10 kleinen Tauchringen oder Tellern, die auf einer Strecke von

 20m in einer höchstens 2m breiten Gasse verteilt sind, mind. 8 Stück aufsammeln

13. Dreimal Tieftauchen in Kleidung. 1.x mit Kopfsprung, anschließend je 1x kopf- und fußwärts, von

 der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem heraufholen von je 2x 5kg-Tauchringen oder gleichartigen

 Gegenständen, die etwa 3m voneinander entfernt liegen. (Wassertiefe 3-5m)

14. 50m Transportschwimmen, beide in Kleidung: Schieben oder Ziehen in max. 1:30 min.

15. Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus

 - Halsumklammerung von hinten - Halswürgegriff von hinten

16. Kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung), die ohne Pause in der angegebenen

 Reihenfolge zu erfüllen ist:

* Sprung ins Wasser mit Kopf- oder Startsprung, 25m Schwimmen in max. 30 sec., Abtauchen auf

3-5m und Heraufholen eines 5kg-Tauchrings oder gleichartigen Gegenstandes, diesen

anschließend fallen lassen, Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff,

25m Schleppen in max. 60 sec. Mit einem Fesselschleppgriff, Sichern des Geretteten,

Anlandbringen des Geretteten und 3min. Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung

17. Handhabung folgender Rettungsgeräte: Retten mit Rettungsball und Leine od. anderen zum Werfen

 geeigneten Rettungsgeräte: Weitwerfen in einen Zielsektor mit 3m Öffnung in 12m Entfernung:

 6 Würfe innerhalb von 5 min, davon 4 Treffer, Retten mit sonstigem Rettungsgerät

18. Handhabung gebräuchlicher Hilfsmittel zur Wiederbelebung

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder Rettungsschwimmen bestätigt durch Unterschrift, dass er gemäß Prüfungsordnung und Ausführungsbestimmungen ausgebildet und geprüft hat. Der Prüfling hat alle Leistungen erfolgreich abgelegt.

Name/Anschrift des Ausbilders Nr. des LS Unterschrift des Ausbilders