Deutsches Schwimmabzeichen

Prüfungsstufe Gold

Vor- und Zuname:

Straße / Nr.:

PLZ / Wohnort:

geb. am: Geb. Ort:

Erreichbarkeit:

Erklärung des Bewerbers und zusätzlich des gesetzlichen Vertreters.

Ich erkenne die Prüfungsordnung und Ausbildungsbestimmungen für das

Deutsche Schwimmabzeichen der Leistungsstufe Gold der Wasserwacht an.

Ort: Datum:

Gesetzlicher Vertreter:

Bewerber:

Bezahlt am: Betrag erhalten: Mitglied: **🖵** Ja **🖵** Nein

Hiermit wird dem Bewerber durch den gesetzlichen Vertreter bescheinigt, dass dieser gesundheitlich in der Lage ist die nachstehenden Prüfungen abzulegen.

Datum: Unterschrift:

Der Bewerber hat vom \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ an einem Lehrgang der Wasserwacht

regelmäßig teilgenommen und nachstehende Leistungen gemäß Ausbildungs- und Prüfungsordnung Schwimmen erfüllt.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Leistungen siehe APV-WW** | **Leistung bestanden am** | **Unterschrift Prüfer** |
| Kenntnis der Baderegeln. Kenntnis der Hilfe bei Bade- Boots und Eisunfällen  (Selbstrettung und einfache Fremdrettung) |  |  |
| Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen, in dieser Zeit sind mind. 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage |  |  |
| Startsprung und 25 m Kraulschwimmen |  |  |
| Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten |  |  |
| 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder  Rückenkraulschwimmen |  |  |
| 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage  (ohne Abstoßen vom Beckenrand) |  |  |
| Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen |  |  |
| Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe |  |  |
| 50 Meter Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen |  |  |

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder Schwimmen / Rettungsschwimmen bestätigt durch Unterschrift, dass er gemäß Prüfungsordnung und Ausführungsbestimmungen ausgebildet und geprüft hat. Der Prüfling hat alle Leistungen erfolgreich abgelegt.

Name/Anschrift des Ausbilders Nr. des Lehrscheins Unterschrift des Ausbilders