

Prüfungsbedingungen für das D R S A in Gold

| Namen Kursbezeichnung | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 300m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten, davon 250m in Bauch- oder Seitenlage und 50m Schleppen, Partner in Kleidung (Achselerschleppgriff) | | | | | | |
| 300m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden | | | | | | |
| 100m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten | | | | | | |
| 30m Streckentauchen, dabei Heraufholen von 10 kleinen Ringen oder Tellern, die auf einer Strecke von 20m in einer höchstens 2m breiten Gasse verteilt sind; mindestens 8 Stück aufsammeln | | | | | | |
| Dreimal Tieftauchen in Kleidung innerhalb 3 Minuten; das erste mal mit einem Kopfsprung, anschließend je einmal kopf- und fußwärts von der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem Heraufholen von jeweils zwei 5 kg-Tauchringen oder gleichartigen Gegenständen, die etwa 3m voneinander entfernt liegen (Wassertiefe zwischen 3-5m) | | | | | | |
| 50m Transportschwimmen; beide Partner in Kleidung; Schieben in höchstens 1:30 Min. | | | | | | |
| Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fertigkeiten zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten | | | | | | |
| Kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung), die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: 25m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden; Abtauchen auf 3-5m Tiefe, Heraufholen eines 5kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen; Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff; 25m Schleppen in höchstens 60 Sekunden mit einem Fesselschleppgriff; Anlandbringen des Geretteten; 3 Minuten Vorführung der Atemspende am Phantom | | | | | | |
| Handhabung folgender Rettungsgeräte: Retten mit Rettungsball und Leine: 12m Weitwerfen in einen Zielsektor mit 3m Öffnung in 12 m Entfernung; 6 Würfe innerhalb von 5 Minuten, davon 4 Treffer; Retten mit Rettungsgurt und Leine (als Schwimmer und Leinenführer) | | | | | | |
| Handhabung gebräuchlicher Wiederbelebungsgeräte | | | | | | |
| Nachweis folgender Kenntnisse: Wiederbelebung (Atemspende); Erste Hilfe Maßnahmen; Das DRK: Organisation, Aufgaben unter besonderer Berücksichtigung des Rettungsdienstes | | | | | | |
| Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang, nicht älter als 3 Jahre. | | | | | | |