



Prüfungskarte Gold

Der Bewerber muss 16 Jahre alt sein!

Zu- und Vorname: _____ geb. am: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Wohnort: _____ Geb.-Ort: _____

Telefon: _____

Ärztliches Zeugnis vorgelegt am: _____

Erklärung des Bewerbers und - bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters.

DRSA **Silber** abgelegt am: _____

Ich erkenne die Prüfungsordnung und Ausbildungsbestimmungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Gold** der Wasserwacht an.

Bei Wiederholung „W“ einsetzen	
--------------------------------	--

_____ den: _____

Bezahlt am: _____

Eingereicht am: _____

Urkunde Nr.: _____

Bewerber: _____

Urkunde und Abzeichen ausgegeben am: _____

Ich bin einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Gold** der Wasserwacht erwirbt.

Stempel der zuständigen Stelle: _____

_____ den: _____

gesetzlicher Vertreter: _____

Der Bewerber hat vom _____ bis _____ an einem Lehrgang der Wasserwacht regelmäßig teilgenommen und nachstehende Leistungen gemäß Prüfungsordnung (DRSA **Gold**) erfüllt:

Leistungen siehe AV/PV-WW	Leistungen bestanden am	Unterschrift Prüfer
1. 300m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten (250m Bauch- oder Seitenlage, 50m Schleppen) Partner in Kleidung (Kopf- oder Achselgriff)		
2. 300m Kleiderschwimmen in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden		
3. 100m Schwimmen in 1:40 Minuten		
4. 30m Streckentauchen, mindestens 8 Ringe aufsammeln		
5. dreimal Tieftauchen in Kleidung (1x Kopfsprung, 1x kopf- und 1x fußwärts) in 3 Min., 3x je zwei 5 kg-Tauchringe; 3m Abstand; 3 bis 5m Wassertiefe		
6. 50m Transportschwimmen in höchstens 90 Sek. (beide in Kleidung)		
7. Fertigkeiten zur Befreiung aus - Halsumklammerung von hinten - Halswürgegriff von hinten		
8. Kombinierte Übung in Kleidung: Schwimmen 25m in 30 Sek., Abtauchen 3-5m und Heraufholen eines 5 Kg schweren Tauchringes, Befreiungsgriff, Schleppen 25m in 60 Sek., Anlandbringen, 3 min. Wiederbelebung HLW		
9. Rettungs- a) Ball werfen: 6 Würfe in 5 Minuten davon 4 Treffer, geräte: b) Rettungsgurt und -leine als Schwimmer und Leinenführer		
10. Handhabung gebräuchlicher Wiederbelebungsgерäte		
11. Nachweis Erste-Hilfe-Lehrgang (nicht älter als 3 Jahre; EH Training 2 J.)		
12. Theoretische Prüfung		

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder Rettungsschwimmen bestätigt durch Unterschrift, dass er gemäß Prüfungsordnung und Ausführungsbestimmungen ausgebildet und geprüft hat. Der Prüfling hat alle Leistungen erfolgreich abgelegt.

Name/Anschrift des Ausbilders	Nr. des LS	Unterschrift des Ausbilders
-------------------------------	------------	-----------------------------